



その1
届かないところは工夫して洗う



その2
湯船に入る前に
かけ湯をする



その3
パンツを脱いでから
湯船に入る



その4
煙突に乗らない



その5
風呂椅子に乗らない

銭湯のススメ 2024 銭湯を楽しむ 10の作法

銭湯ってどんなふうを楽しむの？
当たり前だけど覚えておきたい10の作法を
田淵周平さんのイラストでお届けします！



その6
乗るなら体重計にする



その7
潜らない



その8
至福の湯を楽しむ



その9
体をよく拭いてから
脱衣所に戻る



その10
湯上がりを楽しむ

TOEI BUS HISTORY

都民の毎日を支えて100周年！
〈都営バス 歴代車両ギャラリー〉



フォードTT / 大正13年



ガーフォードKB / 昭和3年



木炭車 / 昭和12年



いすゞTX80 / 昭和24年



鏡子バス(GMC) / 昭和22年



いすゞBX91 / 昭和23年



富士TR014X2 / 昭和24年



日野RB10 / 昭和38年



ミニバストヨタK-BB11 / 昭和55年



都市新バス / 昭和59年



ハイブリッドノンステップバス / 平成19年



燃料電池バス / 平成29年



フルフラットバス / 平成30年

時世と用途で進化してきた都営バス。

都営バスは、前身の東京市電気局が関東大震災により路面電車が壊滅的な打撃を受けたため、市民の足を確保する応急措置として、乗合自動車の営業を開始したことで始まりました。以来、乗客の安全、サービスの確保、環境への配慮など、時代の流れや需要に合わせて進化を続けています。100年の歴史の中で都民の足としての役割を担ってきた車両の一部をここにご紹介。どれもカッコよくて、歴史の重みを感じます。



CHECK ON WEB!
都営バス100年の
歴史が知れる
「特設サイト」もチェック!



“みんくる”って知ってる？

都営バスのキャラクター、“みんくる”は知っていますか？「とみんくるま」「みんくるま」が由来のみんくるは、都営バスのあらゆるところに現れます。都営バスに乗ったなら、いろんなみんくるがいる場所にいるので、探して楽しんでみてね。

ラバーたちの愛の声

by BEAMS STAFF

あらゆるカルチャーに精通するBEAMSには、銭湯&都営バス好きのスタッフもたくさんいます。中でも愛に溢れた10人に、銭湯と都営バスの“ここが好き♡”な愛の声を集めてみました。



電車で行きにくい場所にもたくさんバス停があって、かなり助かっています。一律の料金も“遠出の時に嬉しい”ですね。

by 入江



都営バスの“座席にはみんくる”がいて、とってもかわいい。乗るとほっこりします。

by 石田



電車では見られない“ローカルな風景”が味わえる。一定の区間で動いたり止まったり、ゆっくりな動きに気持ちも安らぎます。

by 千木良



初めての銭湯で「ここ初めて？」と話しかけてもらったり、緊張気味だった私を温かく迎えてくれるような場所。お湯に浸かりながらおしゃべりをして“地域の一員になれる”ところが魅力ですね。

by 山崎



子どもと都営バスに乗っている、いつも“一番に停車ボタンを押したがる”くだりが楽しいですね。

by 佐藤



地域で長く愛されている銭湯が多く、“立場や老若関係なく平等に”広い湯船に入れることに大きな魅力を感じます！

by 山村



停車の間隔が短くて、“微妙な場所にもアクセスしやすく”かなり便利！

by 井手



長湯がしたいなら低温の炭酸風呂、心身共に温まりたい時は深めの高温のお湯など、その時の“気分で選べる”のも銭湯のいいところですね。

by 沼田



車窓から街並みをのんびり眺められるのが好き。心地よく揺れながら、車内の人たちの話を“子守唄代わりに居眠り”できるのもいいですね。

by 小谷野



高齢者の方などに“席を譲る”シーンをよく見かけられる都営バスの車内。温かい気持ちになりますね。

by 木村

COLLABORATION ITEMS

毎度恒例の
コラボアイテムも充実!



「銭湯のススメ2024～都営バスでめぐる編～」とBEAMS JAPANによるコラボレーションアイテムがこちら。牛乳石鹸のアイコンである牛さんやみんくる、田淵周平さんのイラストが入ったものなど、ポップでかわいいアイテムが揃いました。これらを身につけて、都営バスに乗って銭湯にGO!



ロングスリーブTシャツ
¥7,150 in tax



ワッチキャップ
¥4,950 in tax



てぬぐい
¥1,870 in tax



サウナハット
¥6,050 in tax



湯おけ
¥1,870 in tax



石けん
¥407 in tax



サコッシュ
¥4,440 in tax

MORE INFORMATION

販売店舗は
銭湯のススメ2024
特設サイトをチェック!



CITY GUIDE 01

NAVIGATOR

都08系統

ぶらり男一人。昭和を味わう銭湯の旅。

BEAMS オンラインショップ スタッフ
白木康太郎

2023年10月13日に「CITY GUIDE」の魅力を伝えるべく、CITY GUIDEのなかで1日でも楽しめる上品なコーディネートも提案。銭湯と店舗に最適なウェアや、理想の「ととの」を追求するべく、19分30秒以上入るの予定。

まずはひと風呂を浴びよと都営バスに乗り、白木が向かったのは「大黒湯」。東京スカイツリーを眺めながら露天風呂に浸かり、ほろりとした気分になって同じ路線に乗車して「小野照崎神社」で参拝。その後は近くにある「レボン快哉湯」で一休み。英気を養った後は銭湯をハジコするべく遠方へ。「開湯」では昔ながらの建築物に圧倒されながら入浴。そして、ディテールの細やかなるのがバス停「日暮里駅前」からほど近い「BAR 星くず」。風呂で火照った身体を音楽とアルコールがクールダウンしてくれて心地よい気分が帰路に。「電車だと乗り継ぎが必要な場所でも、都営バスなら時間をロスすることなくスムーズに移動できて便利!!」

23区内で唯一のオールナイト営業。

地中の天然鉱物が湧き出る天然温泉が名物。大黒湯風呂からは窓々として見える東京スカイツリーが眺められ、日替わりで楽しめる豪華なハーブや果実をふんだんに使用し、さらには産地直産・ホリデマサージュ・スパージュの浴槽も用意。「充実した湯船だけでなく、東京23区内で唯一となるオールナイト営業も魅力」と言う白木。仕事終わりでも気軽に足が運べ、また夜と昼とで異なる雰囲気を楽しめるかと。

都08 横川三丁目

大黒湯

東京都墨田区横川3-12-14
TEL: 03-3622-6698
OPEN: 15:00-翌10:00 (土曜14:00-翌10:00、日祝13:00-翌10:00)
HOLIDAY: 火曜(祝日の場合は翌日休み)
INSTAGRAM: @dakokuyu.onsen

都08 下谷三丁目

小野照崎神社

東京都台東区下谷2-13-14
TEL: 03-3872-5514
OPEN: 9:00-18:00(授与時間)
HOLIDAY: 無休
INSTAGRAM: @onotoruzj

御朱印目当てに毎月のように参拝。

百人一首にも登場する平安初期有数の歌人・小野篁公を祀る神社で、玉籠・学籠・仕事の実業が御神徳の神徳として多くの人が参拝。あらゆる災禍をくぐりぬけた1866年建造の本殿には、風鳥・熊・獅子・象といった御饗が気品あふれる彫刻が施されている。また、月替わりで5種類以上の御朱印が購入できるのも注目。「その御朱印を目当てに毎月のように訪れています。自分を見直そうに素敵な気持ちで参拝でき、また神徳との繋がりが感じさせてくれる場所なんです。」

都08 下谷三丁目

レボン快哉湯

東京都台東区下谷2-17-11
TEL: 03-5808-9044
OPEN: 10:00-18:00
HOLIDAY: 不定休
INSTAGRAM: @rebon_kaisaiyu

歴史的な銭湯をカフェに再生。

店名に英語で再生を意味する"rebon"と冠したように、2016年に惜しまれつつも閉店した築90年超の銭湯・快哉湯をリノベーション。「記憶を繋ぐカフェ」のコンセプト通り、世代を超えて愛されてきた当時の雰囲気をしつつ、自家焙煎のコーヒーなどが味わえるリラックススペースに再生した。「エントランスの下駄箱もそのまゝ。靴を脱いで脱衣所にテールが並べられ、中央にある番台は実際に座って記念撮影もできます。」

都08 日暮里駅前

BAR 星くず

東京都台東区中7-18-13 新田ビル1F
TEL: 080-5169-5128
OPEN: 18:00-24:00
HOLIDAY: 不定休
INSTAGRAM: @bar.hoshikuzu

都08 奥浅草

曙湯

東京都台東区浅草4-17-1
TEL: 03-3873-6750
OPEN: 15:00-24:00
HOLIDAY: 全曜

宮造りに心奪われる下町の名銭湯。

浅草寺の裏手にある創業70年超の銭湯。歴史を感じる空気が印象的で、脱衣所には様々な格子天井が広がり、浴室には欄干や東京スカイツリーといった下町の名所が描かれ、昭和風情を今も残している。また、2019年のリニューアルにより、熟めたいジャポニスムな空気を出すジャグジー風呂を導入。歴史的な空間に青磁が輝きつつフレンチスタイル。[4月下旬には軒先の藤の花が咲き誇り、より美しい景が楽しめます。]

CITY GUIDE 02

BEAMSスタッフがナビゲート!

都営バスで楽しむ銭湯のある一日。

あらゆる場所に細かに配されている都営バスの停留所。お得な「都営まるごときっぷ」チケットを使えば都営地下鉄も含め都営交通が乗り放題でいろんなスポットを一日中楽しめます。一人はもちろん、家族や友達とぶらぶらするのこんなにかんがややすいものは他にはありません。食べて、遊んで、体験して、そして仕上げは銭湯に。銭湯好きのBEAMSスタッフ3組がナビゲートする銭湯のある一日を参考にしてあなたの推しコースを楽しんでみてください。

TOKYO SENTO & TOEI BUS CITY GUIDE

NIPPORI OJI ASAKUSA OSHIAGE KIINSHICHO

路線の詳細は **都バス.jp** で検索!

都08系統・都07系統

食べて食べて銭湯へ。女子二人のグルメDAY。

「ワタシたち二人の銭湯旅は“食べ歩き”がテーマです」と語る曾根と平山。その通り、最初には焼きを堪能したあとにスパイスカレーを味わい、白トリュフを使ったパンをお土産として購入。その欲張りなグルメDAYの最後を締めくくるのが下町の銭湯。朝から食べ歩いて履いた身体に、「金巻湯」の優しい風当たりのお湯はぴったり

とが、「都内に隅々まで路地が通っている都バスだからこそ、効率良くあらゆる場所に付けて楽しいですね」と言う2人。湯船にじっくりと浸かって、スタッフの丁寧な接客を受けながら、カップ・血・オジェ・着置きなどが製作できる。「蒸焼きに近い“800”で焼き上げる土器は、ドリンクにまろやかさを与え、盛り付けの料理の水分を吸って旨味を引き出します。色々の魅力を持った自分好みの土器は、きっと生活に欠かせない相棒になってくれますよ。」

都08 奥浅草

元祖浅草 天然たい焼き 写楽

東京都台東区浅草3-9-10
TEL: 03-3873-3453
OPEN: 10:30-18:00
HOLIDAY: 月曜
INSTAGRAM: @taiyakishtaraku

店主の愛を感じる希少な一丁焼。生まれも育ちも浅草という店主の吉野華一郎さん。今では希少となった“一丁焼”と呼ばれる焼き方を実践し、柄が長い特注の焼き型を使って一つひとつ丁寧に焼き上げる。薄皮のパリッとした食感と、甘さが残らない自家製のあんこが調和した、素朴ながらも味わい深い焼きは冷めても美味しい。「尻尾まであんこが詰まった一品は食べ応えたっぷり。吉野さんの愛情が注がれた一丁焼は浅草の食べ歩きにぴったり!!と2人を魅了する。

都07 東馬三丁目

カマルプール

東京都台東区東馬3-20-9 鈴木ビル1F
TEL: 03-5633-5966
OPEN: 11:00-15:00(LO14:30)、17:00-22:00(LO21:00)
HOLIDAY: 無休

チーズを使った特製ナンを味わいに。「チーズカトルチ」というナンがとっても美味いんです」と平山がお気に入りのお店。ランチタイムには通常のナンをそのチーズカトルチに変更するのが定番で、チーズをふんだんに練り込んだもちりとした味わいは北インドの味を再現したスパイスなカレーと好相性。また、「夜はお酒が飲めるインド料理屋になら、居酒屋的に使えます」と、ラッシーパイを片手にナム段子、はじめとするオリジナルフードを味わう日もあるそう。

都07 門前仲町

トリュフ ベーカリー

東京都台東区門前仲町1-15-2 1F
TEL: 03-5875-8435
OPEN: 9:00-19:00(土日祝8:00-18:00)
HOLIDAY: 月曜
INSTAGRAM: @trufflebakery

「高級な食材が身近に味わえるお店です」と2人が足踏く通り、希少品種の白トリュフを使った塩パンが名物のベーカリー。その塩パンはカナダ産の一等粉に加え、コンパウンドを使用しないフレッシュなバター、フランス産のエキストラファインソルトで調理。カジュアルながらもすべての食材が調和した至高の一品は、「口に入れると芳醇な香りが味わえ、後を追うようにモチモチとした生地が包まれたトリュフバターのコクが広がります。」

CITY GUIDE 03

家族で遊んで家族で銭湯。子どもも大満足な一日を。

久保田ファミリーが最初に足を運んだのは荒川区の「土の子」。土器作りを3人で体験したあとは、バスに揺られて子どもタマヒメデンへ。子どもだけでなく大人も一緒に汗を流して、お風呂に入るのもバス旅の魅力が。家族との楽しい思い出は、バス旅でサッパリし、帰りは大満足な一日を都営バスがサポートしてくれる。

6歳の子を持つ親としての経験が「子どもタマヒメデン」の運営に活かす久保田。家族全員で通う銭湯を以て、テーマパーク・観光名所と一年を通してあらゆる場所へと足を運び、子どもとの時間を大切にしている。

都08 奥浅草

大学いも 千葉屋

東京都台東区浅草3-9-10
TEL: 03-3872-2302
OPEN: 10:00- (売り切れ次第終了)
HOLIDAY: 無休(月曜、火曜)

行列が絶えない和スイーツの名店。1950年前業の浅草を代表する大学の専門店。国内の上質なサツマイモを使い、外はカリッと、中はホクホクとした食感が出るように揚げられているのがポイント。あっさりとした甘さがクセになる門外不出の蜜に絡ませ、仕上げに黒ゴマを振りかけて提供してくれる。「コロコロと太りにカットされた大学のいもは食べ応えたっぷり、いつでも揚げたてが味わえるのも魅力で、一つ食べるとあまりの美味しさに手が止まりません!」

都08 横川三丁目

大黒湯

東京都台東区横川2-10-15
TEL: 03-6897-2824
OPEN: 14:00-24:00(土日12:00-24:00)
HOLIDAY: 第1・第3・第5全曜
INSTAGRAM: @imnowa_kaiyeju

都08 奥浅草

大学いも 千葉屋

1950年前業の浅草を代表する大学の専門店。国内の上質なサツマイモを使い、外はカリッと、中はホクホクとした食感が出るように揚げられているのがポイント。あっさりとした甘さがクセになる門外不出の蜜に絡ませ、仕上げに黒ゴマを振りかけて提供してくれる。「コロコロと太りにカットされた大学のいもは食べ応えたっぷり、いつでも揚げたてが味わえるのも魅力で、一つ食べるとあまりの美味しさに手が止まりません!」

CITY GUIDE 04

下町にいなながら気分はラグジュアリー。

地域のランドマークを目指して2020年にリニューアル。地下120mから都内屈指の高純度軟水を汲み上げたほか、男女ともに高濃度浸透液酸素・ソルキーバス・サウナ・浴室などを設置。美肌効果が期待できるお風呂と充実した浴室に惚れ込んだ久保田ファミリー。「入浴するだけでこちらのコンセプト“下町のラグジュアリー銭湯”たる所以が存分に感じられますよ」と豪語。風呂上がりには家族みんなでソフトクリームを堪能するのが約束。

都08 奥浅草

大学いも 千葉屋

1950年前業の浅草を代表する大学の専門店。国内の上質なサツマイモを使い、外はカリッと、中はホクホクとした食感が出るように揚げられているのがポイント。あっさりとした甘さがクセになる門外不出の蜜に絡ませ、仕上げに黒ゴマを振りかけて提供してくれる。「コロコロと太りにカットされた大学のいもは食べ応えたっぷり、いつでも揚げたてが味わえるのも魅力で、一つ食べるとあまりの美味しさに手が止まりません!」

「BEAMS JAPAN デザイン」オリジナルソックスが先着でもらえるよ!

期間 2024年2月6日(火) - 3月22日(金) 先着4,000名様